

**V CONGRESO  
NACIONAL**

**ANSIEDAD  
Y TRASTORNOS  
COMÓRBIDOS**

**25 Y 26 DE FEBRERO DE 2010  
BARCELONA**

**ESADEFORUM  
AV PEDRALBES Nº 60-62, BARCELONA**

**PROGRAMA DEFINITIVO**

**PRESIDENTES: S. ROS MONTALBÁN  
F. SABANÉS MAGRIÑÁ**

## COMITÉ CIENTÍFICO

### Presidencia:

L. Peris Díaz  
A. Moríñigo Domínguez  
C. García Rivera Comdor

### Miembros asesores:

B. Arranz Martín  
M. Bernardo Arroyo  
J. Bobes García  
A. Bulbena Vilarrasa  
M. Casas Brugué  
J. Gascón Barrachina  
C. Gastó Ferrer  
J. Gibert Rahola  
R. Gracia Marco  
J.A. López Rodríguez  
V. Pérez Solá  
R. Pigem Palmés  
A. Porta Biosca  
M. Roca Bennasar  
E. Rodríguez Juan  
L. San Molina  
L. Sánchez Planell  
J. Serrallonga Pareu  
N. Szerman Bolotner  
E. Vieta Pascual

## COMITÉ ORGANIZADOR

### Presidencia:

S. Ros Montalbán  
R. Pujol Camacho  
J. Seguí Montesinos

### Miembros colaboradores:

M. Agustí Ventura  
J. Arranz Estévez  
A. Arumí Vizmanos  
C. Busuldo Vega  
M. Cabré Ollé  
N. Casanova Alba  
J.R. Doménech Bisén  
A. Fort Almiñana  
C. García García  
MJ. García Lacort  
A. Grau Fernández  
C. Guilera Domingo  
I. Huerta Marín  
M. Justo Simó  
J. Olivares Gadea  
P. Pérez-Calvo Soler  
E. Ros Cucurull  
A. Sabanés Jódar  
A. Sanz Cid  
M.J. Tribó Boixareu  
G. Valls Borruei  
J.P. Vedia  
M. Zariquiey Roig  
A. Zuñiga Lagares

## PRESENTACIÓN

Barcelona, a 1 de septiembre de 2009

Apreciado colega:

Como presidentes del V Congreso Nacional de Ansiedad y Trastornos Comórbidos, nos complace presentarle el programa de esta edición, que tendrá lugar en EsadeForum los días 25 y 26 de febrero de 2010.

El conocimiento de la ansiedad es muy antiguo. Sus orígenes filogenéticos se remontan a las del propio reino animal, y filósofos y pensadores han escrito ampliamente sobre la importancia capital de la ansiedad para la vida y adaptación humana. La experiencia de la ansiedad es ubicua y universal, y trasciende épocas y culturas.

Sin embargo, la ansiedad también es un tema de gran actualidad. Desde hace muy pocas décadas, los investigadores básicos y los clínicos han elaborado esquemas diagnósticos rigurosos, aunque en ocasiones controvertidos, para averiguar la prevalencia de los distintos trastornos de ansiedad, entender la psicobiología subyacente a estos trastornos y elaborar intervenciones farmacoterapéuticas y psicológicas eficaces.

Los vertiginosos avances en psiquiatría, la ingente información que se acumula implacablemente en la mesa del especialista y la cada vez mayor presencia del psiquiatra en equipos multidisciplinares con otras especialidades médicas, le obliga a una permanente actualización de conocimientos. Se plantean cuestiones tan sugerentes como estrés y daño neuronal; modelos neuroanatómicos del TOC, ganglios basales y enfermedad de parkinson; estrés prenatal, glucocorticoides y programación de la edad adulta; reorganización frontoestriatal y afectación en la toma de decisiones en el estrés crónico; y como no la cada vez mayor evidencia de evolución de la terapéutica psicofarmacológica hacia intervenciones basadas en los síntomas y no en las categorías diagnósticas, entre otras.

Esperamos que en este programa que le presentamos encuentre áreas de interés para su práctica clínica diaria. Será un honor contar con su asistencia y participación.

A la espera de poder saludarle personalmente en Barcelona, reciba un cordial saludo.

S. Ros Montalbán  
F. Sabanés Magriñá

**JUEVES, 25 DE FEBRERO DE 2010**

**09:00-09:30** Recogida de documentación

**09:30-09:45 SALUDO E INAUGURACIÓN**

S. Ros Montalbán (Director Médico de IDN, Instituto Europeo de Neurociencias, Barcelona)

**09:45-11:00 MESA REDONDA**

**“EL OCASO” DEL DSM-V**

Moderador: M. Casas Brugué (Hospital Universitari Vall d’Hebrón, UAB, Barcelona)

**Redefiniendo la fenomenología en los trastornos de ansiedad ¿Spectrum afectivo?** B. Arranz Marti (Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Cibersam, Barcelona)

**Cluster C y trastornos de ansiedad. ¿Hablamos de dimensiones?** N. Szerman Bolotner (Hospital Virgen de la Torre, Madrid)

**11:00-11:30** Pausa y café

**11:30-12:45 CONTROVERSIA**

**PSIQUIATRÍA Y NEUROLOGÍA: ¿EXISTE LA LÍNEA ROJA?**

Moderador: A. Moríñigo Domínguez (Estudio de Psiquiatría, Sevilla)

Discusores: L. Peris Díaz (Hospital Universitario Mutua de Terrasa, Barcelona); A. Yusta Izquierdo (Hospital Universitario de Guadalajara)

**12:45- 14:00 MESA REDONDA**

**NUEVAS DIANAS TERAPÉUTICAS EN EL TRATAMIENTO DE LA ANSIEDAD**

Moderador: M. Roca Bennasar (Universidad de Palma de Mallorca, Balears)

**Benzodiazepinas ¿fármacos o drogas? Manejo clínico de la deshabitación de benzodiazepinas.** C. Roncero Alonso y G. Fusté Coetzee (Hospital Universitario Vall d’Hebrón, UAB, Barcelona)

**Anticonvulsivantes en la terapéutica de la ansiedad.** J. Gibert Rahola (Universidad de Cádiz)

**JUEVES, 25 DE FEBRERO DE 2010**

**16:00-17:15 MESA REDONDA**

**EL TRASTORNO AFECTIVO RESISTENTE**

Moderador: M. Bousoño García (Universidad de Oviedo)

**La ingeniería farmacológica en el Trastorno Afectivo Resistente: ¿Cambiar, asociar, potenciar?** J. de la Gándara Martín (Hospital Divino Vallés, Burgos)

**Más allá de la esquizofrenia. Nuevos antipsicóticos en la terapéutica de la ansiedad y la depresión resistente.** C. Gastó Ferrer (Hospital Clínic, Barcelona)

**17:15-17:45** Pausa y café

**PONENCIAS MAGISTRALES**

**17:45-18:45 Aspectos evolutivos y etológicos del estrés y su repercusión genética y neuronal.** E. Bufill Soler (Consorti Hospitalari de Vic, Barcelona)

**18:45-19:45 Las drogas, sociedad y arte (1850-1950).** E. Rodríguez Juan (Centro de Salud Mental de Trinitat, Valencia) e Isabel Rocatti (Actriz)

**VIERNES, 26 DE FEBRERO DE 2010.**

**09:00- 10:15 MESA REDONDA**

**EL PSIQUIATRA EN EL HOSPITAL GENERAL**

Moderador: R. Gracia Marco (Universidad de la Laguna, Tenerife)

**La culpa fue del ectodermo: psicodermatología.** G. Parramón Puig y A. Rodríguez Urrutia (Hospital Universitario Vall d'Hebrón, UAB, Barcelona)

**El dolor desde la psiquiatría: abordaje y comprensión, clínica y tratamiento.** A. Sanz Cid (Instituto INDACEP, Barcelona)

**10:15- 10:45** Pausa y café

**10:45- 12:15 CONTROVERSIA**

**FIBROMIALGIA/SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA: ¿ARTEFACTOS O CATEGORÍAS DIAGNÓSTICAS?**

Moderador: J.A. López Rodríguez (Psiquiatra, Actividad Privada, Madrid)  
Discusores: F. J. Arranz Estevez (CSM Nou Barris, Barcelona); J. Seguí Montesinos (Hospital Universitari del Sagrat Cor, Barcelona)

**12:15-13:30 MESA REDONDA**

**DORMIR O NO DORMIR. HE AHÍ LA CUESTIÓN**

Moderador: J. R. Doménech Bisén (Hospital Dos de Maig, Barcelona)

**Ansiedad y trastornos del sueño.** F. Cañellas Dols (Hospital Son Dureta, Palma de Mallorca)

**El psiquiatra y el sexo (o los problemas sexuales): como salir del apuro sin perder la compostura.** A. L. Montejo González (Hospital Universitario, Salamanca)

**13:30 CLAUSURA**

### **FECHAS Y SEDE**

25 y 26 de febrero de 2010

Esadeforum

Av Pedralbes, 60-62, 08034 – Barcelona

### **SECRETARIA TÉCNICA**

DACS SL

M. J. Díez de los Ríos López

C. Pons Florensa

A. Ros Cucurull

☎ 93.450.18.19

✉ [secretaria@idneurociencias.com](mailto:secretaria@idneurociencias.com)

### **ALOJAMIENTO**

Viajes Hispania SA

Lourdes Rubio, Dpto. Congresos

☎ 965.22.83.93

✉ [lourdes.rubio@viajeshispania.es](mailto:lourdes.rubio@viajeshispania.es)

### **INSCRIPCIONES**

Importe de la inscripción: 300€

La inscripción incluye la asistencia a las sesiones científicas, la documentación oficial y los cafés-pausa.