



HOSPITALITZACIÓ. PROGRAMACIÓ SETMANAL D' ACTIVITATS.


	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES
8:00-9:25	Higiene personal	Higiene personal	Higiene personal	Higiene personal	Higiene personal
9:30-10:00	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar
10:00-10:15	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure	Temps lliure
10:20-11:20	Diari IDN	Diari IDN	Diari IDN	Diari IDN	Diari IDN
11:30-13:15	Posa't en forma	Posa't en forma	Posa't en forma	Posa't en forma	Posa't en forma
	Activitats dirigides	Activitats dirigides	Activitats dirigides	Activitats dirigides	Activitats dirigides
13:30-14:30	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar
14:30-15:30	Descans	Descans	Descans	Descans	Descans
	Relaxa't	Relaxa't	Relaxa't	Relaxa't	Relaxa't
16:00-17:00	Activitats dirigides	Activitats dirigides	Activitats dirigides	Activitats dirigides	Activitats dirigides
17:00-17:30	Berenar	Berenar	Berenar	Berenar	Berenar
17:30-19:45	Sortides i visites familiars	Sortides i visites familiars	Sortides i visites familiars	Sortides i visites familiars	Sortides i visites familiars
	Jocs de taula	Jocs de taula	Jocs de taula	Jocs de taula	Jocs de taula
20:30-21:00	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar	Sopar
21:00-23:30	Cinema fòrum	Cinema fòrum	Cinema fòrum	Cinema fòrum	Cinema fòrum
24:00	Ressopó	Ressopó	Ressopó	Ressopó	Ressopó

 Diari IDN: tertúlia de grup sobre temes d' actualitat.

 Jocs de taula: jocs per estimular diferents habilitats.

 Posa't en forma: exercicis d'activitat física.

 Relaxa't: tècniques de relaxació.

 Activitats dirigides: activitats variades desenvolupades en centre de dia. Inclou teràpies grupals i dinàmica de grup

 Cinema fòrum

Totes les activitats seran dirigides o supervisades per personal especialitzat. Dins de l'horari es desenvolupen les visites de l'equip mèdic. La programació pot ser modificada i incloure teràpies i dinàmiques de grup, en funció dels pacients ingressats a la unitat.